

Guide des clubs de plein air hivernal à Montréal

Trucs et astuces des loisirs de plein air en groupe

Pour vivre une immersion naturelle, culturelle et même linguistique!

Voici une liste de plusieurs clubs, groupes et forum de plein air hivernal à Montréal. Faire des sports d'hiver avec un groupe est une excellente façon de rencontrer des gens, découvrir les paysages du Québec, s'amuser et même pratiquer votre deuxième langue! Certains de ces clubs représentent une opportunité inégalée d'immersion en français et dans la culture québécoise. D'autres clubs sont de véritables « Nations-Unies », avec la possibilité de côtoyer des gens de partout, et de pratiquer votre anglais, français et bien d'autres langues. Amusez-vous bien et profitez-en!

Bougex, un forum de plein air

Points forts : Des milliers de membres organisent des centaines de sorties par le biais de ce site web incontournable du plein air au Québec.

Inscription: Devenir membre est gratuit. Rendez-vous sur www.bougex.com. Par la suite, lisez les annonces d'événements, inscrivez-vous aux activités et de demander aux autres si vous avez besoin de faire du covoiturage. *À savoir* : Typiquement, les activités sont organisées bénévolement par d'autres membres, et chacun organise sa sortie à sa guise. Assurez-vous de bien comprendre les détails de la sortie et posez des questions au besoin. On vous suggère de venir participer à quelques activités avant d'en organiser vous-même. Le covoiturage n'est pas si souvent organisé.

Langue principale : Français

Club alpin du Canada, section de Montréal

Points forts : Un club de plein air centenaire, parmi les plus anciens au Canada! Ce club organise des activités en montagne, tel que la randonnée, l'escalade, la raquette et le ski nordique. Le club est propriétaire d'un terrain et refuge à Keene, dans les Adirondacks. Les organisateurs aident à mettre en place le covoiturage.

Inscription : Il faut devenir membre afin de participer aux sorties en plein air au <http://dev.accmontreal.ca/>, ce qui comprend une assurance. Il est possible de venir à une activité sociale d'abord, afin de mieux connaître le club.

Langue principale : Le site web est en français et en anglais. Les sorties se déroulent souvent en français.

Club de montagne le Canadien

Points forts : Ce club a été fondé en 1949 par un grimpeur français. Le club propose des activités en montagne, telles que la randonnée pédestre, raquette, et ski nordique, ainsi que l'entretien des sentiers. Les organisateurs bénévoles aident à mettre en place le covoiturage.

Inscription : Il faut devenir membre afin de participer aux sorties - <http://www.clubmontagnecanadien.qc.ca/>.

À savoir : Il faut déjà avoir un bon niveau en ski nordique pour participer à ces sorties.

Langue principale : Français

Club de plein air Les Aventuriers

Points forts: Ce club véritablement 4 saisons organise de nombreuses sorties en canot-camping, randonnée pédestre, vélo, kayak, raquette et ski nordique. Les organisateurs aident à mettre en place le covoiturage.

Inscription: Devenez membre sur <http://www.aventuriers.qc.ca/>; ça comprend une adhésion à une fédération de plein air qui fournit des assurances. Une soirée d'information a lieu pour les nouveaux membres prospectifs chaque printemps, et est annoncée sur le site web. Un non-membre peut participer à une sortie facile en randonnée afin de mieux connaître le club.

Langue principale: Français

Clubs universitaires de ski alpin

Points forts: En général, les clubs universitaires de ski alpin acceptent des membres qui ne sont pas des étudiants. La plupart propose des excursions en autocar vers les stations de ski alpin pour des prix vraiment abordables.

Inscription: Il faut devenir membre, et ensuite s'inscrire aux sorties, habituellement. Voici la liste des clubs :

Club de ski snow de l'université de Montréal : <http://www.csum.ca/>

The Students Society of McGill University Ski & Snowboard Club: www.ssmuski.com/

Concordia Ski & Snowboard Club: <https://www.concordiass.club/>

Langue principale: Université de Montréal – Français; McGill et Concordia – Anglais.

Concordia Outdoors Club

Points forts : Ce club propose nombreuses sorties en dehors de Montréal avec transport, à petit prix.

Inscriptions : Il n'y a pas d'adhésion et les sorties sont ouvertes aux non-étudiants. Les sorties avec nuitée sont réservées à des personnes d'âge majeure. Il suffit de s'inscrire et payer par sortie. Les sorties sont typiquement annoncées via la page Facebook <https://www.facebook.com/concordiaoutdoors/>.

À savoir : Le déroulement et des informations pratiques sont disponibles ici -

<https://www.concordiaoutdoorsclub.com/>

Langue principale : Anglais

McGill Outdoors Club

Points forts: Fondé en 1936, ce club est parmi les plus vieux à Montréal. Ce club de l'université McGill est ouvert à tous et propose une panoplie d'activités. Le club possède une maison à Prévost dans les Laurentides, et offre du matériel de plein air à louer à petit prix.

Inscription: Pour devenir membre, voir <http://www.mcgilloutdoorsclub.ca/>. Pour mieux connaître le club, les non-membres peuvent assister aux réunions hebdomadaires de planification. Le club propose une fin de semaine pour nouveaux membres au début de l'automne mais il est possible de se joindre en tout temps. Il faut être membre pour participer aux sorties officielles organisées par le comité exécutif du club et pour louer du matériel. Sinon, les autres activités sont ouvertes au grand public.

À savoir: Abonnez-vous gratuitement à la liste de courriel pour recevoir plein de propositions de sorties et de nouvelles de plein air.

Langue principale: Anglais.

Montreal Field Naturalists Club

Points forts: Ce petit club de plein air date des années 1970s et propose de nombreuses sorties, la plupart de niveau intermédiaire ou facile. Le club propose des randonnées, raquette, ski de fond, observation de la nature, conférences, etc. Les organisateurs font un effort particulier pour intégrer les nouveaux.

Inscription: Le club encourage les membres prospectifs de venir essayer une sortie d'abord. Veuillez voir <http://montrealfieldnaturalists.wordpress.com/> afin de devenir membre ou consulter le calendrier des sorties.

Langue principale: Anglais

Montreal Outdoor Adventure Club Meetup Group (et autres Groupes Meetup)

Points forts: Il y a des douzaines de groupes de plein air à retrouver grâce à cette plateforme! Ce groupe est particulièrement dynamique et fait beaucoup de randonnées ambitieuses dans les Adirondacks aux États-Unis, entre autres. Le groupe propose également du canot, kayak, camping, vélo, ski et raquette.

Inscription: Devenez membre gratuitement, d'abord du site Meetup à www.meetup.com, où on retrouve de nombreux groupes d'affinité. Par la suite, rendez-vous sur <http://www.meetup.com/MOACMONTREAL/> (ou un autre groupe) pour vous inscrire à ce groupe et ensuite aux activités.

À savoir: Chaque groupe Meetup est organisé de façon différente. Pour ce groupe, les activités se remplissent très rapidement, donc il vaut mieux s'inscrire tôt. Si vous avez besoin de changer de plans, merci de mettre à jour votre réponse dès que possible. Ça vaut toujours le coup de se mettre sur la liste d'attente, même lorsqu'elle est longue, car tous ceux qui sont sur cette liste sont avertis lorsqu'il y a une place de libre, peu importe sa place dans la liste.

Langue principale : Chaque groupe Meetup est différent. Pour MOAC, les activités sont annoncées en anglais. Les sorties se déroulent en français et en anglais.

Naturafond

Points forts : Ce groupe organise des départs toutes les fins de semaine pour faire du ski de fond ou raquette en dehors de Montréal. Il y a souvent un arrêt de l'autocar au métro Angrignon.

Inscription : Devenez membre, et ensuite inscrivez-vous aux diverses sorties - <http://www.naturafond.ca/>. Il est possible de participer à la dernière minute sans être membre, mais chaque sortie est alors un peu plus chère.

A savoir : Typiquement il faut apporter vos propres skis ou raquettes, mais il y a moyen d'en louer sur place sinon. Il y a parfois moyen de suivre un cours débutant en début de saison, sur réservation.

Langue principale : Français

Plein air interculturel

Points forts : Ce programme innovateur vise à rapprocher des Montréalais d'ici et de partout à travers des activités conviviales en plein air, et de rendre accessible les loisirs de plein air du Québec aux nouveaux arrivants. Des sorties d'initiation sont organisées régulièrement. Le transport par covoiturage est organisé pour les participants. La plus souvent, le matériel de plein air est fourni.

Inscription : Ce programme de plein air interculturel fait partie de l'Association récréative Milton-Parc, un centre de loisirs sans but lucratif. Une carte de membre annuelle est nécessaire pour la plupart des sorties, et s'achète au moment de l'inscription à votre première activité. Les inscriptions se font via www.miltonpark.org, au 3555 St-Urbain ou 514.872.0566. Les activités sont habituellement payantes mais très abordables, avec des rabais importants pour les nouveaux arrivants à faible revenu.

À savoir : Rendez-vous au www.pleinairinterculturel.com pour le calendrier des activités. Abonnez-vous à une liste de courriel pour recevoir des invitations et suggestions de sorties chaque semaine.

Langue principale : Français et anglais, avec échanges linguistiques en plein air.

Randonnée aventure

Points forts : Ce club de plein air a été créé en 1986 par un groupe de nouveaux arrivants venant de divers pays européens! Le club propose nombreuses sorties en bus depuis Montréal jusqu'à des superbes centres de ski, raquette, randonnée pédestre et vélo. Les organisateurs assurent que chacun est dans un sous-groupe correspondant à son niveau. Ils se disent un club particulièrement amical!

Inscription : Rendez-vous sur www.randonnee.ca pour devenir membre. Il est possible d'essayer une sortie sans devenir membre. Les frais de sortie servent à défrayer le transport par bus et l'entrée au centre de ski/raquette.

À savoir : Typiquement, il faut apporter ses propres skis ou raquettes aux sorties. Parfois il y a moyen de louer sur place. Il faut être prêt à skier ou randonner toute la journée et savoir comment faire.

Langue principale : La plupart des informations sont présentées en anglais et en français. Pour les sorties, ça dépend des organisateurs.

Triplevé, petite entreprise de plein air

Points forts : Cette petite entreprise locale a une ambiance "club" par sa convivialité. Triplevé organise le covoiturage, réserve les sites et planifie les sorties. L'originalité des destinations la démarque. Triplevé propose des sorties et/ou cours de canot, ski de fond, ski nordique, raquette, randonnée pédestre, etc.

Inscription : Il n'y a pas de frais de membre. Les sorties sont payantes mais bon marché. Rendez-vous sur www.tripleve.com pour infos et pour vous abonner à la liste d'envoi.

À savoir : Triplevé peut vous donner des conseils et un coup de main pour vous équiper s'il vous manque une tente, sac de couchage, skis etc. Les repas sont souvent organisés en groupe et chacun y contribue.

Langue principale : Français.

Encore plus de clubs de plein air!

Il existe également des clubs de plein air associés à des communautés en particulier.

Les chèvres de montagne (pour initier les femmes au plein air) : <http://www.leschevresdemontagne.com/>

Plein air hors sentiers (communauté gaie, pour hommes) : <http://www.horsentiers.ca/>

Bonnes sorties et bonnes découvertes!

Ce document a été réalisé par le programme de [Plein air interculturel](#) de l'[Association récréative Milton-Parc](#).

Merci à nos partenaires [Patrimoine Canadien](#), [Maison de l'amitié](#) et [MEC](#).