



Évaluation du programme Plein air interculturel

Automne 2020

RÉSUMÉ

Une évaluation de l'intégration culturelle et de l'accès aux loisirs de plein air au sein du programme Plein air interculturel

<http://pleinairinterculturel.com>

Table des matières

Contexte.....	1
Caractéristiques des répondants	2
Participation des répondants.....	6
Les motivations qui incitent à participer aux activités	6
Freins à la participation.....	7
Satisfaction en ce qui concerne l’ambiance.....	9
Indicateurs de rapprochement interculturel et d’intégration.....	10
Rendre les activités de plein air plus accessibles pour les nouveaux arrivants.....	14
Témoignages des répondants.....	16
Analyse.....	18
Annexes.....	19
Contact.....	19

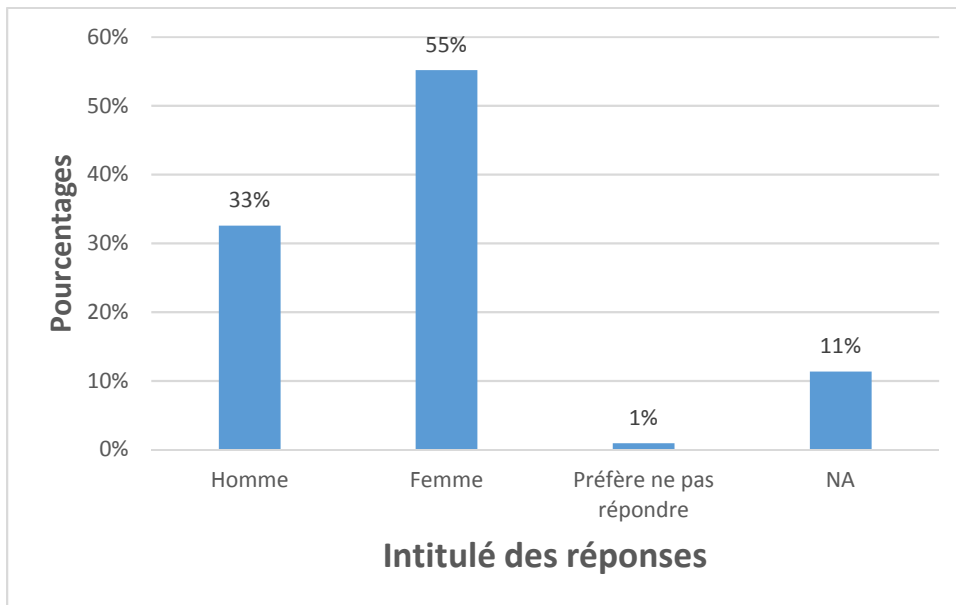
Contexte

L’année 2020 marque le dixième anniversaire du programme Plein air interculturel. Ce programme a comme objectifs de promouvoir le rapprochement interculturel entre les Montréalais de diverses origines grâce à des loisirs conviviaux en plein air et d’encourager les nouveaux arrivants et les autres Montréalais à apprivoiser de nouvelles activités extérieures. Le programme est offert par deux organismes communautaires situés au cœur de Montréal, à savoir l’Association récréative Milton-Parc et la Maison de l’Amitié. En une décennie, il a permis de joindre des milliers de participants à travers une centaine de sorties par année. L’arrivée de la pandémie de la COVID-19 a imposé une pause au niveau des activités organisées et le moment était donc propice pour prendre le temps de déterminer dans quelle mesure le programme a atteint ses objectifs jusqu’à présent.

Dans le cadre d’un travail dirigé à l’École de kinésiologie et science de l’activité physique (Faculté de médecine) à l’Université de Montréal, l’étudiante en maîtrise Amélie Guay et la professeure Docteure Suzanne Laberge, une spécialiste reconnue en évaluations de programmes d’activités physiques, ont procédé à cette évaluation en collaboration avec Adrienne Blattel, coordonnatrice et fondatrice du programme. L’équipe a proposé un sondage en ligne (disponible en français et en anglais) aux participants au moyen des réseaux sociaux du programme. Le sondage a été publié en ligne le 8 juillet 2020, une relance a été effectuée à la fin de juillet et les données finales ont été recueillies le 8 septembre 2020. 221 participants ont répondu au sondage : 152 en français et 69 en anglais. Afin de faciliter l’analyse, les données obtenues dans les deux versions ont été combinées. Le présent rapport a été assemblé par Adrienne Blattel, en très grande partie d’après le travail de compilation, de l’analyse et des textes rédigés par Amélie Guay. Cela dit, Adrienne accepte la responsabilité de toute omission ou erreur qui aurait pu se glisser dans ce rapport.

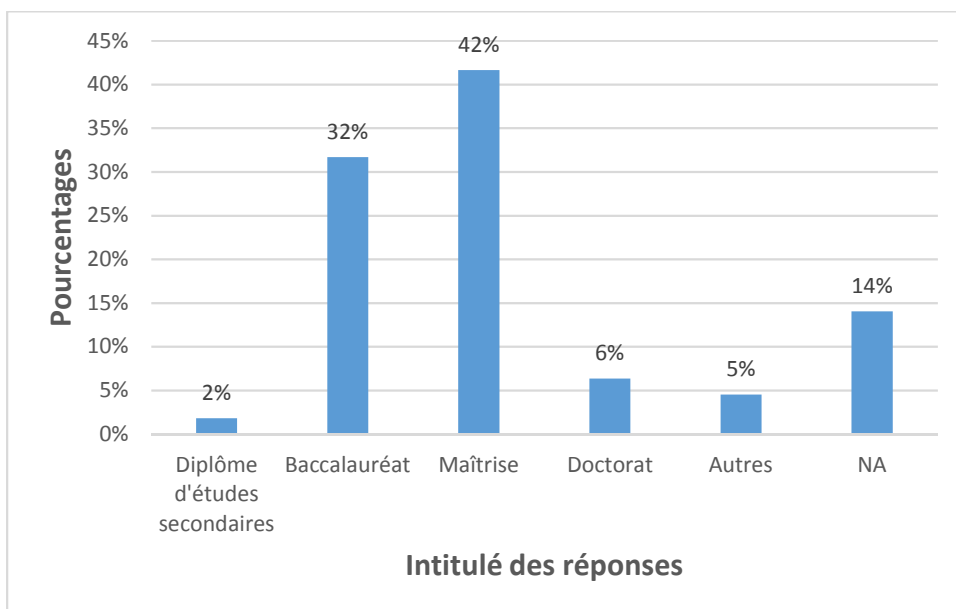
Caractéristiques des répondants

Au moment de répondre au sondage, l'âge moyen des participants était de 41 ans et ceux-ci résidaient au Québec depuis 12 ans. Un des répondants a indiqué qu'il avait participé à une fin de semaine en refuge seulement six jours après son arrivée au Canada! Il s'est écoulé un certain délai entre la première participation aux activités et le moment de répondre au sondage et les femmes ont été plus nombreuses que les hommes à répondre.



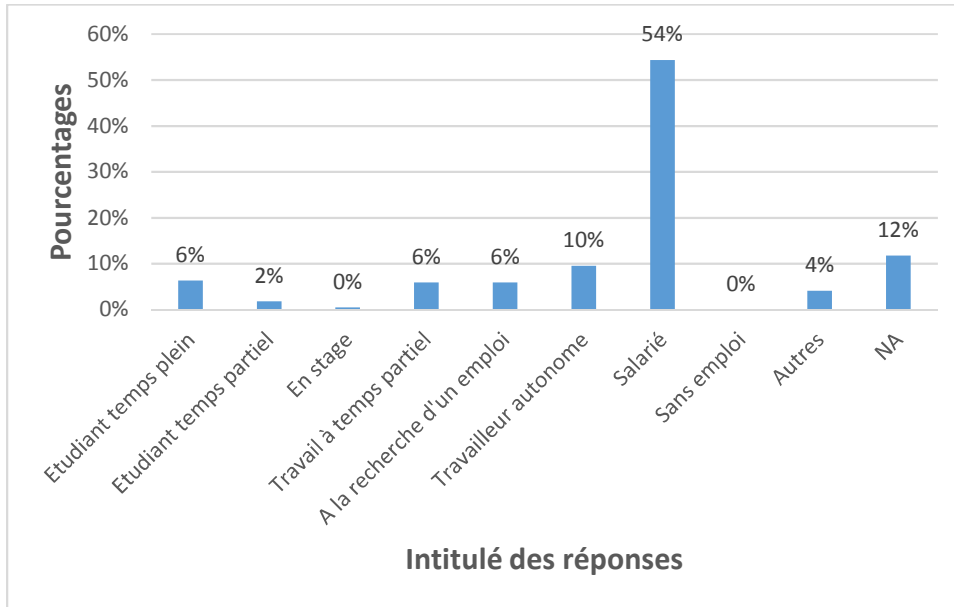
Graphique 1 : Répartition des sexes chez les répondants

Les répondants avaient un niveau de scolarité relativement élevé au moment de répondre.



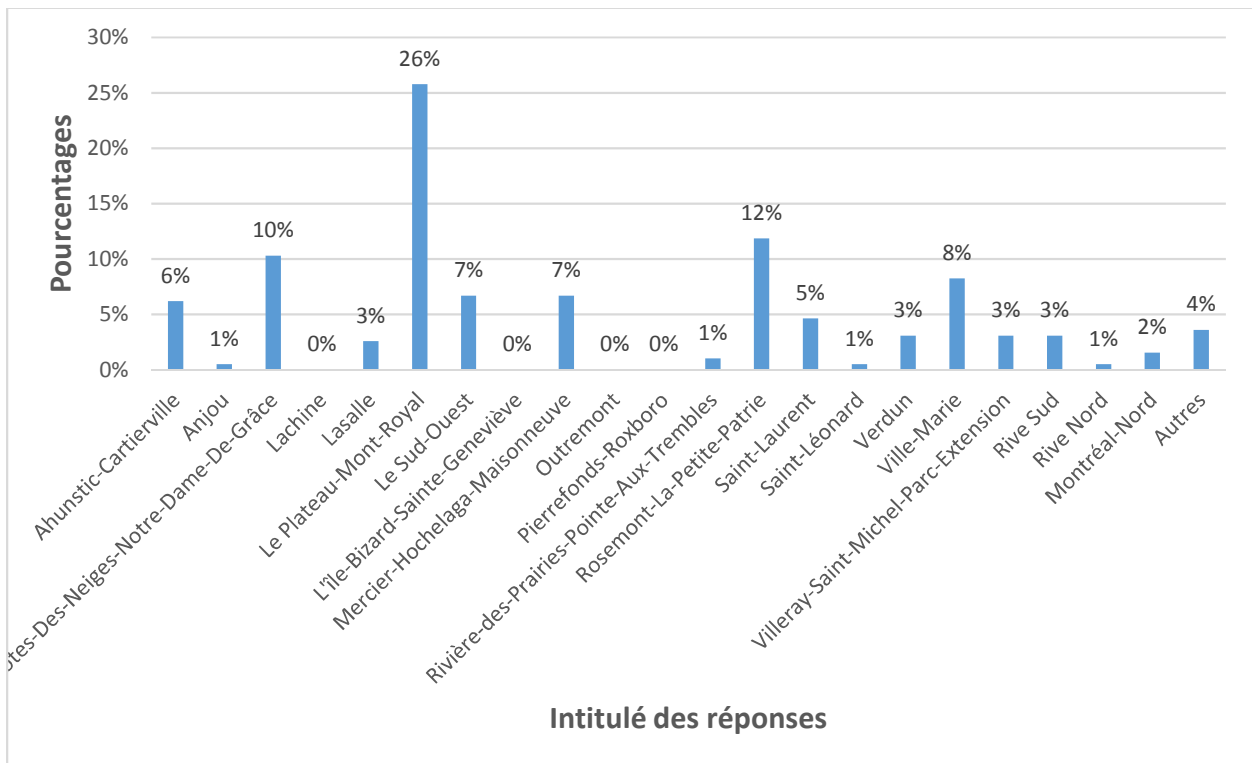
Graphique 2 : Niveau de scolarité plus élevé au moment de répondre

Les répondants étaient en majorité salariés.



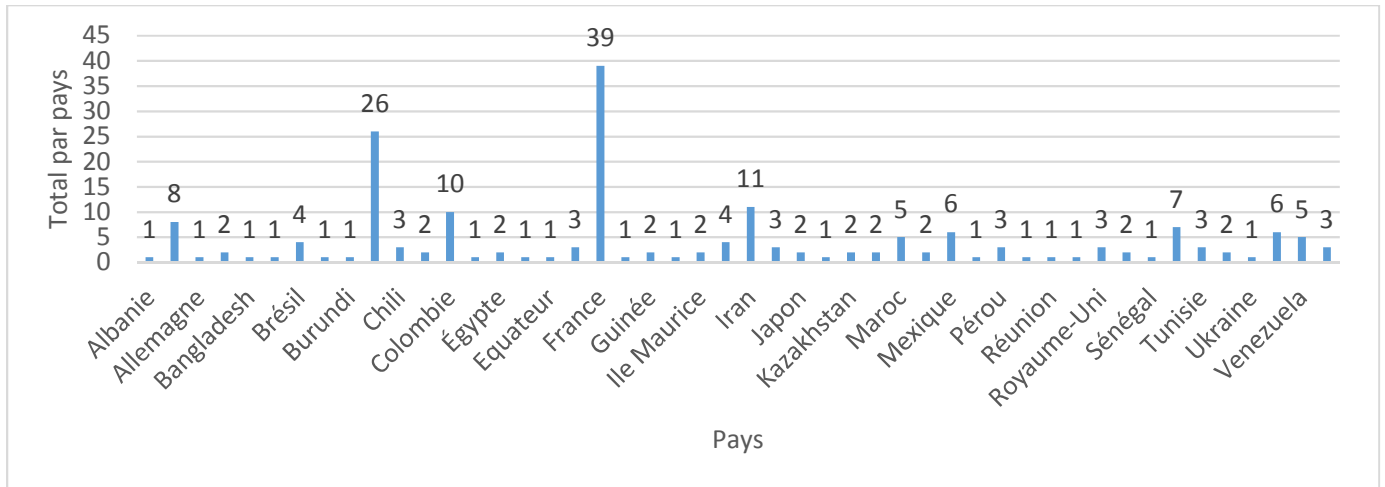
Graphique 3 : Principale occupation des répondants au moment de remplir le sondage

Lors de leur participation aux activités du programme, la majorité des personnes habitait dans les arrondissements à proximité des centres de loisirs où celui-ci était offert, soit Le Plateau-Mont-Royal et Rosemont-La-Petite-Patrie.



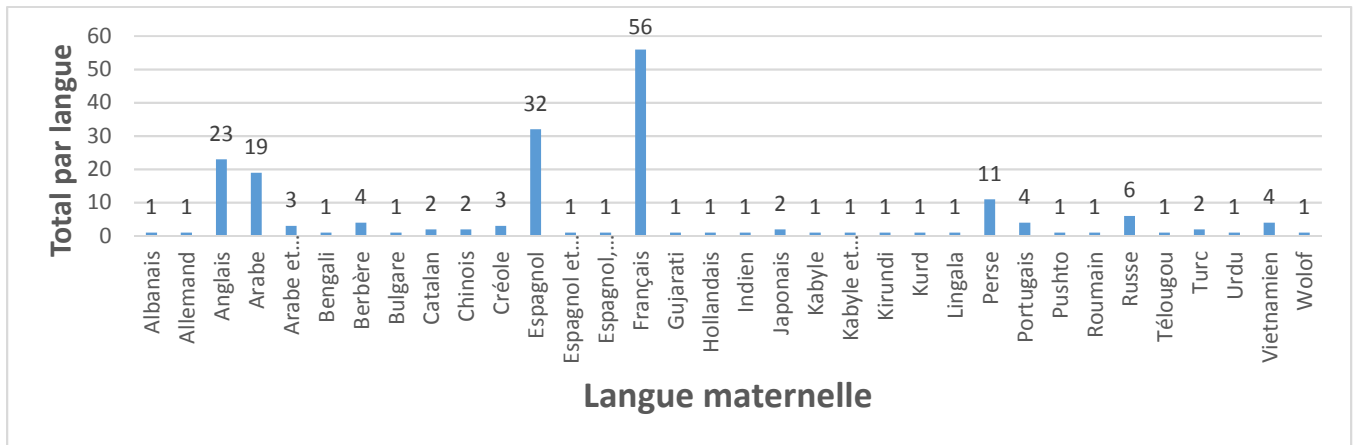
Graphique 4 : Arrondissements habités par les répondants lors de leur participation

Les répondants sont nés dans 47 pays différents. Les plus souvent cités étaient la France, le Canada et l’Iran, suivis de la Colombie, de l’Algérie, de la Syrie, du Mexique, des États-Unis, du Maroc et du Venezuela qui étaient également des pays d’origine bien représentés.



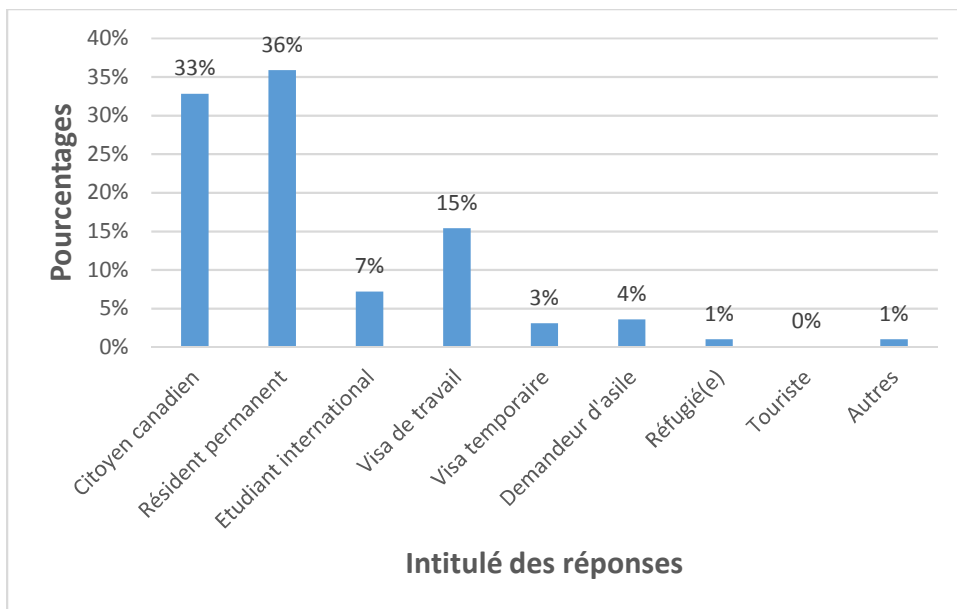
Graphique 5 : Pays de naissance des répondants

La langue maternelle des répondants la plus courante est le français. Viennent ensuite l’espagnol, puis l’anglais et l’arabe. Le persan a également été cité plusieurs fois.



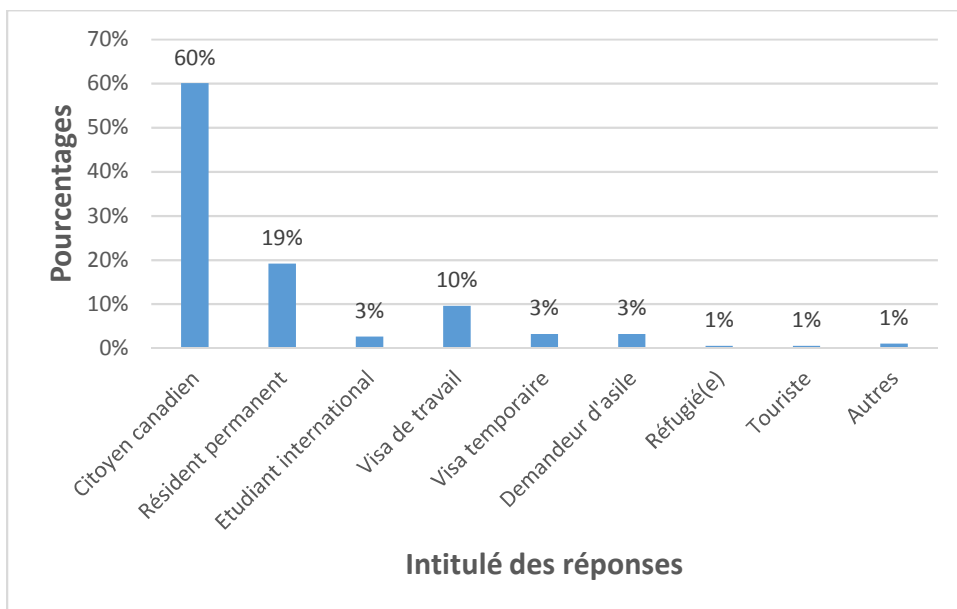
Graphique 6 : Langue maternelle des répondants

Le statut au Québec lors de la première participation des répondants était celui de résident permanent ou de citoyen canadien. Il y avait également plusieurs personnes qui détenaient un visa de travail.



Graphique 7: Statut au Québec lors de la première participation des répondants

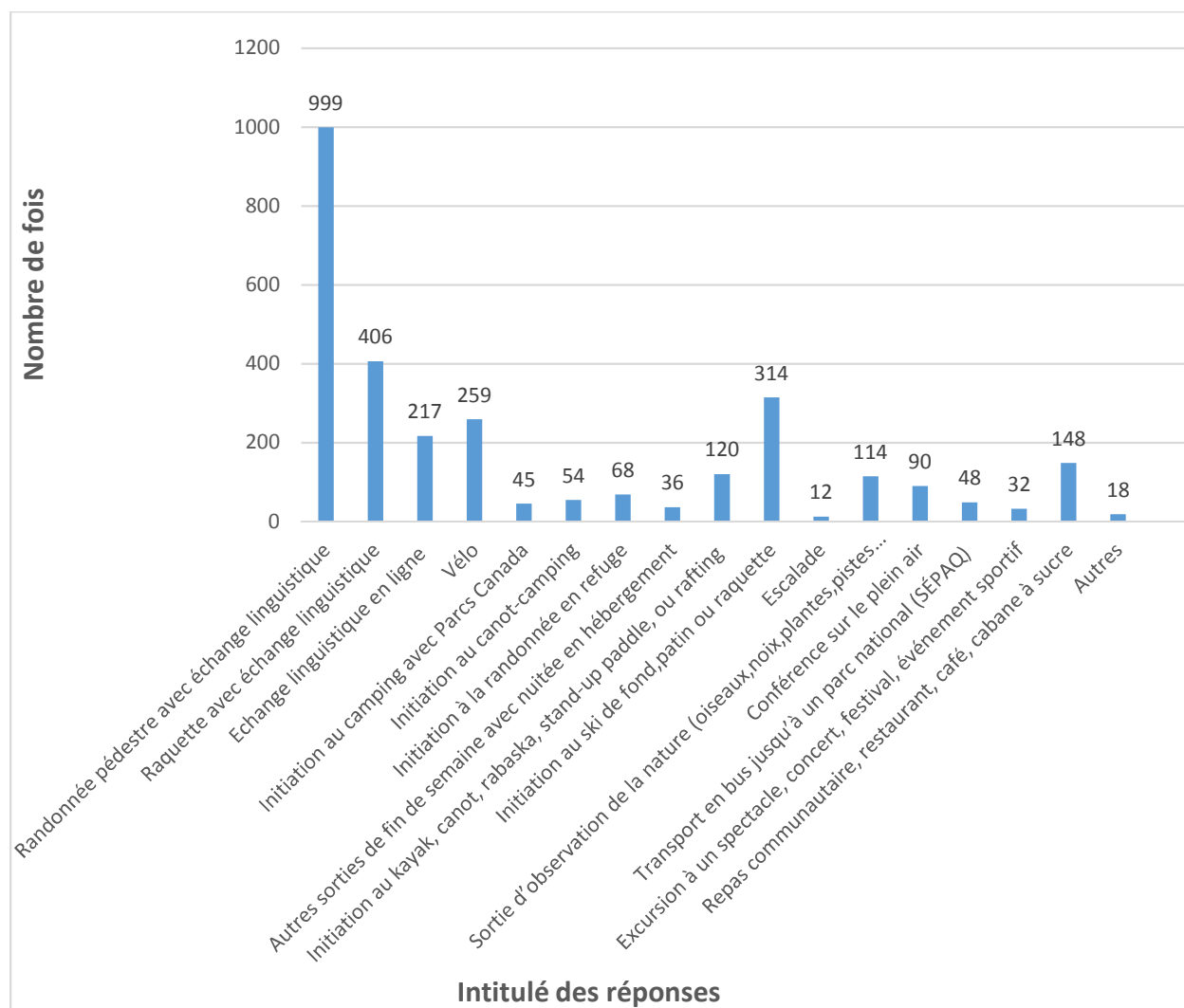
Le statut de 34 % des répondants avait évolué depuis leur première participation. Au moment de remplir le sondage, ceux-ci étaient majoritairement des citoyens canadiens. Nous pouvons donc déduire de cette réponse qu'il y a eu un certain laps de temps entre la première participation et le moment de remplir le sondage pour un grand nombre d'entre eux.



Graphique 8 : Statut au Québec des répondants au moment de remplir le sondage

Participation des répondants

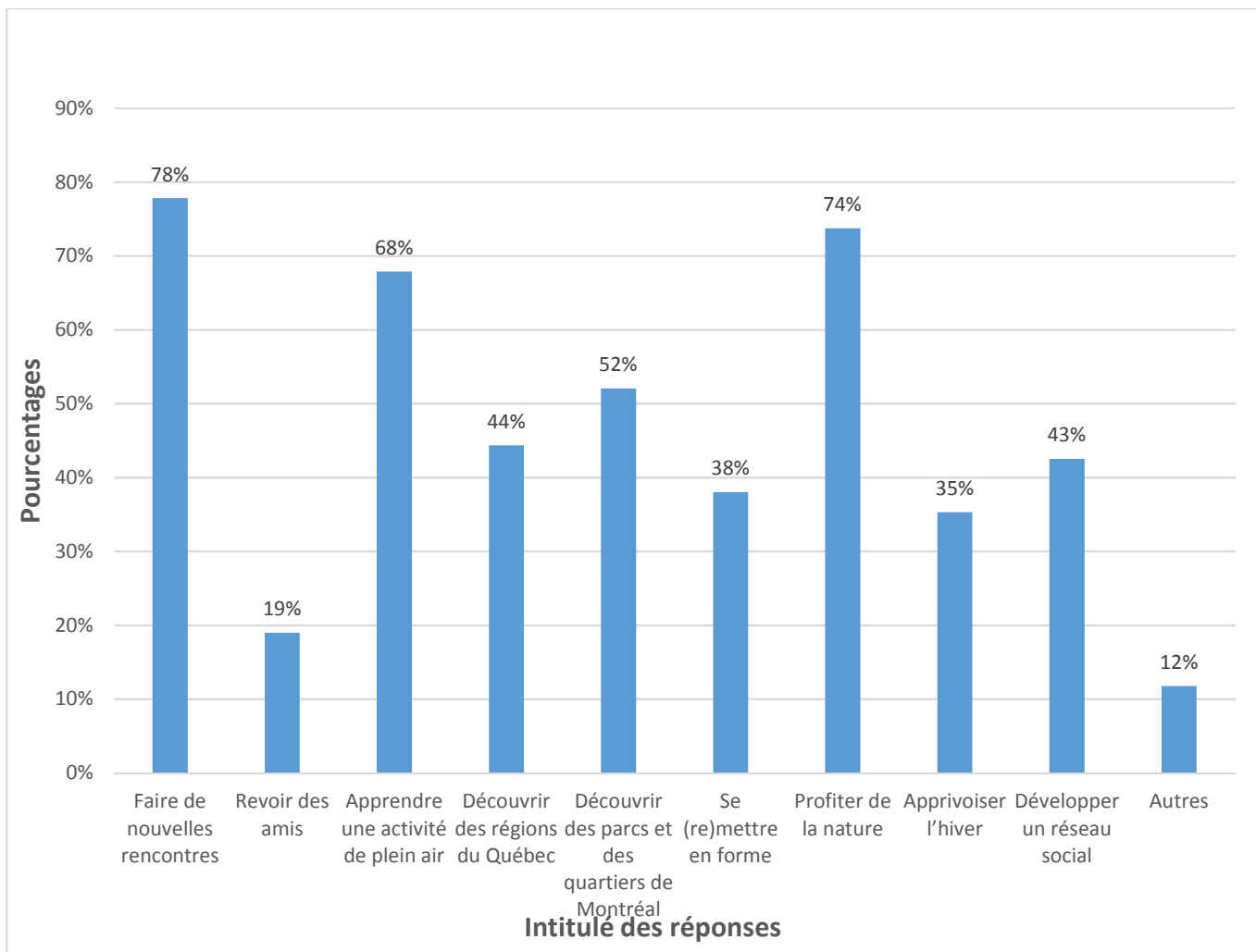
Nous avons demandé aux répondants d'indiquer combien de fois ils ont participé à différentes catégories d'activités. Leurs réponses nous permettront d'établir des corrélations entre certaines activités de plein air et des indicateurs de rapprochement interculturel et d'intégration.



Graphique 9 : Nombre de fois où les répondants ont participé à chacune des activités

Les motivations qui incitent à participer aux activités

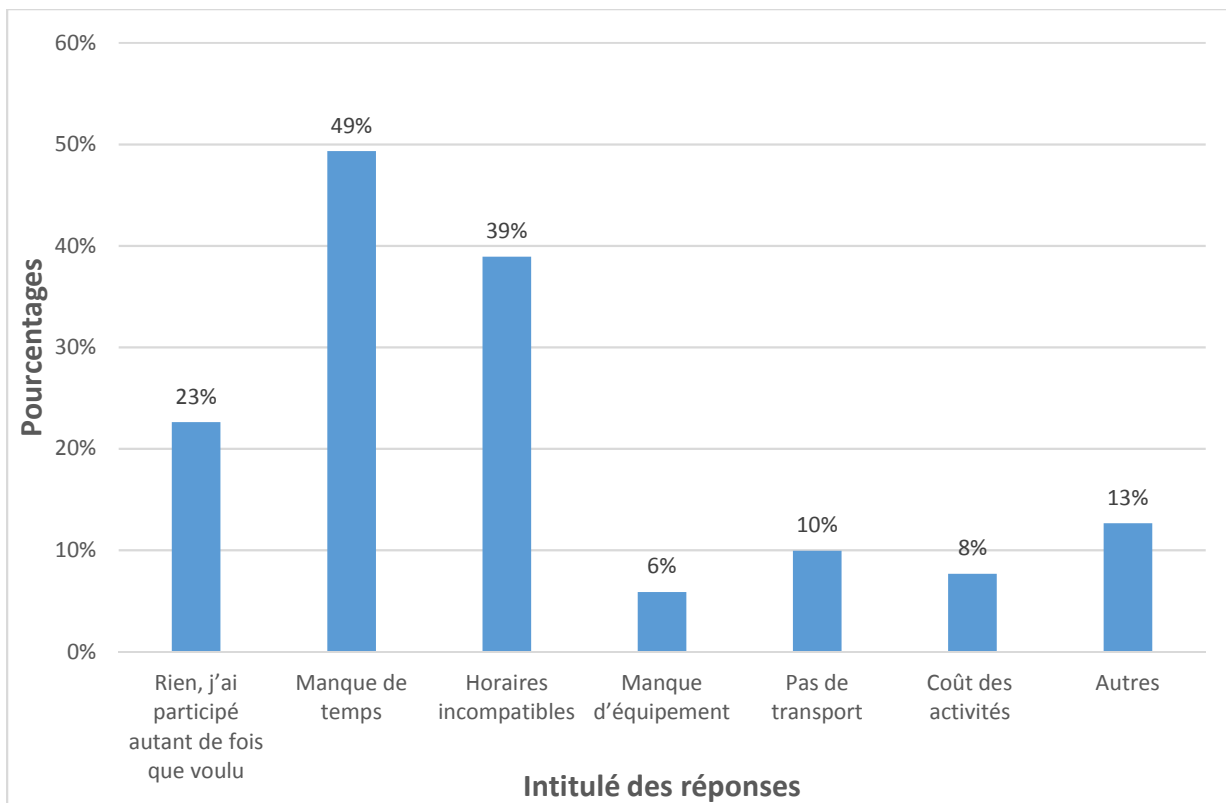
Les répondants ont le plus souvent mentionné le désir de faire de nouvelles rencontres, suivi de celui de profiter de la nature, puis de découvrir une activité de plein air. Parmi les réponses dans la catégorie «Autres», plusieurs d'entre eux ont mentionné l'opportunité de pratiquer ou d'améliorer la maîtrise d'une langue. Certains ont également évoqué l'aspect interculturel et l'occasion d'aider d'autres personnes.



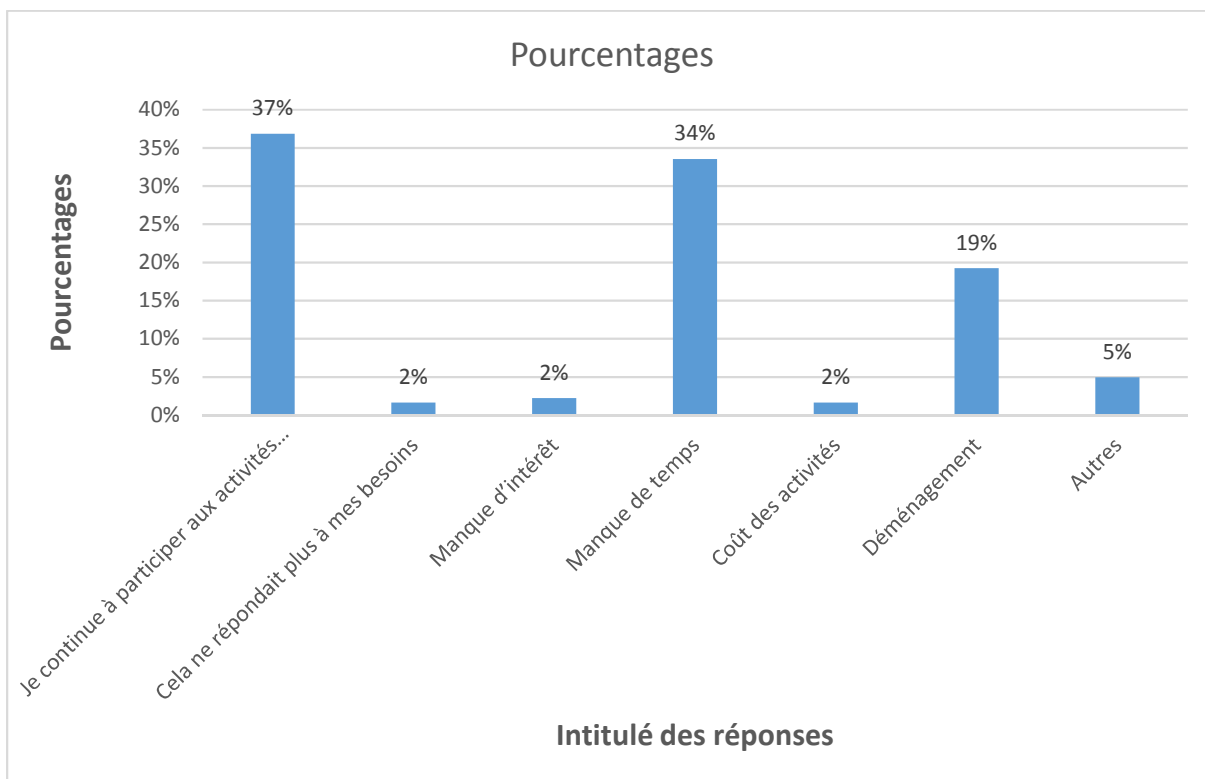
Graphique 10 : Motivations qui poussent à participer aux activités

Freins à la participation

Parmi les facteurs qui les empêchent de participer aussi souvent qu'ils le voudraient, les répondants ont fréquemment mentionné le manque de temps et des horaires incompatibles. Ils ont également indiqué qu'ils avaient déménagé, qu'ils avaient eu un enfant ou encore qu'ils habitaient loin du point de rencontre. Une personne a également souligné le fait que certaines activités sont rapidement complètes et qu'il n'y a pas de place pour les nouveaux.



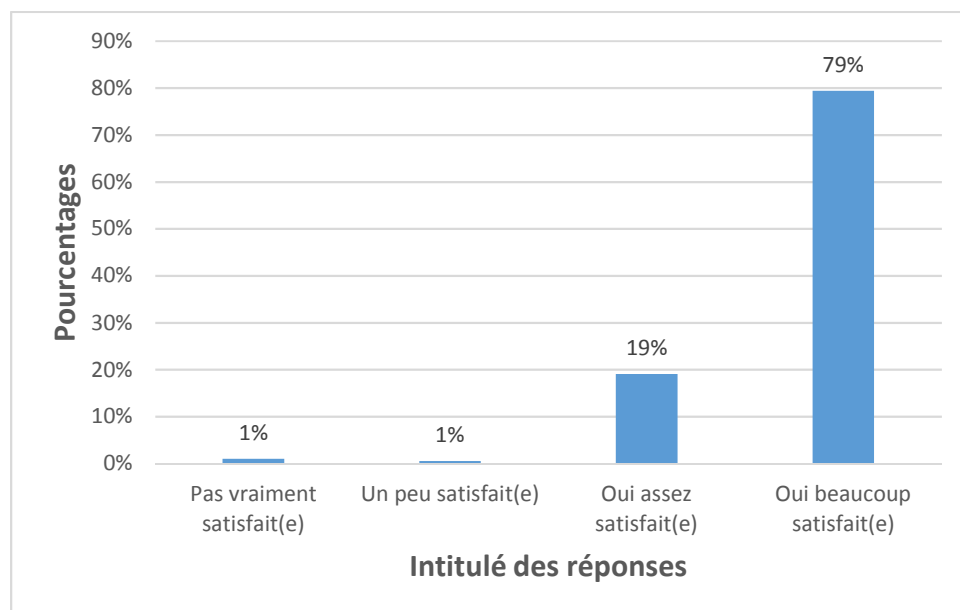
Graphique 11 : Facteurs ayant empêché les répondants de participer davantage aux activités



Graphique 12 : Raison principale pour laquelle certains répondants ont arrêté de participer au programme

Satisfaction en ce qui concerne l'ambiance

La majorité des répondants était très satisfaite ou assez satisfaite de l'ambiance :



Graphique 13 : Niveau de satisfaction en ce qui concerne l'ambiance

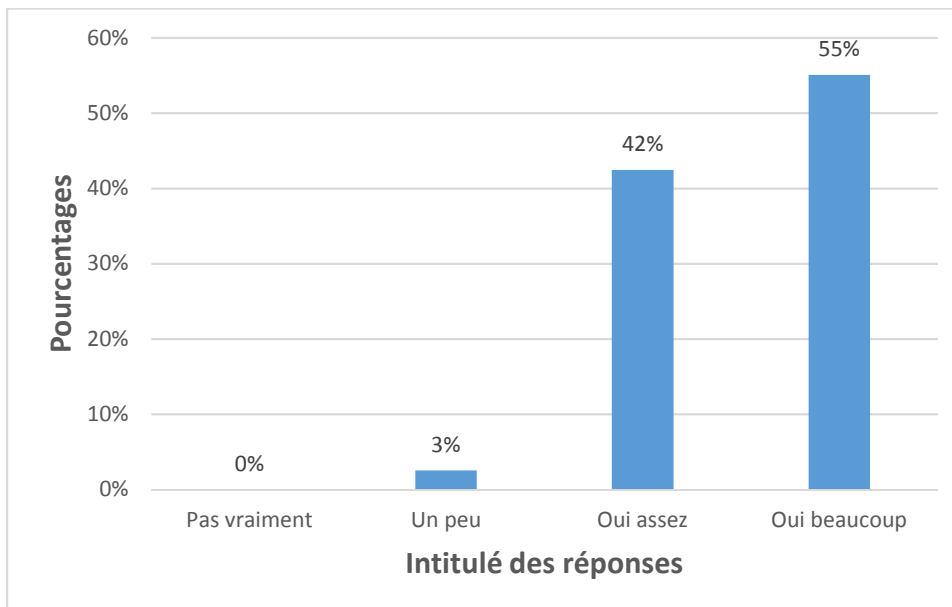
Plusieurs répondants ont fait des suggestions d'activités à ajouter et d'améliorations à apporter au programme :

- Plus de camping et de canot-camping, des sorties pendant des fins de semaine entières, plus longues, par exemple cinq jours de randonnée en Gaspésie, et pour des personnes ayant un niveau plus avancé, ou encore la mise en place d'un moyen de poursuivre une activité au-delà du niveau débutant, par exemple en établissant des liens avec des clubs de plein air.
- Davantage d'activités en hiver et en général.
- Plus d'activités nautiques (ex. : kayak en eau vive, planche à voile, planche à pagaie, etc.).
- Des sorties plus courtes et faciles, par exemple en ce qui concerne le ski de fond.
- Des activités familiales.
- Il est moins facile de faire des activités en milieu de semaine.
- Des voyages dans des endroits plus éloignés et la visite d'autres provinces.
- Des activités artistiques et littéraires.
- Des auto-cueillettes et la découverte des plantes, des noix et des champignons sauvages comestibles.
- La diversification des lieux de rencontre.
- Un plus grand choix de parcs.
- Plus de tranches d'âges chez les participants.
- Du yoga interculturel.
- De l'escalade.
- Des rencontres en plein air avec des personnes autochtones.
- La découverte d'activités de plein air d'autres cultures.
- Un grand pique-nique interculturel où chacun amènerait un plat de sa région d'origine.
- Du ski alpin/de la planche à neige.
- Du tennis.

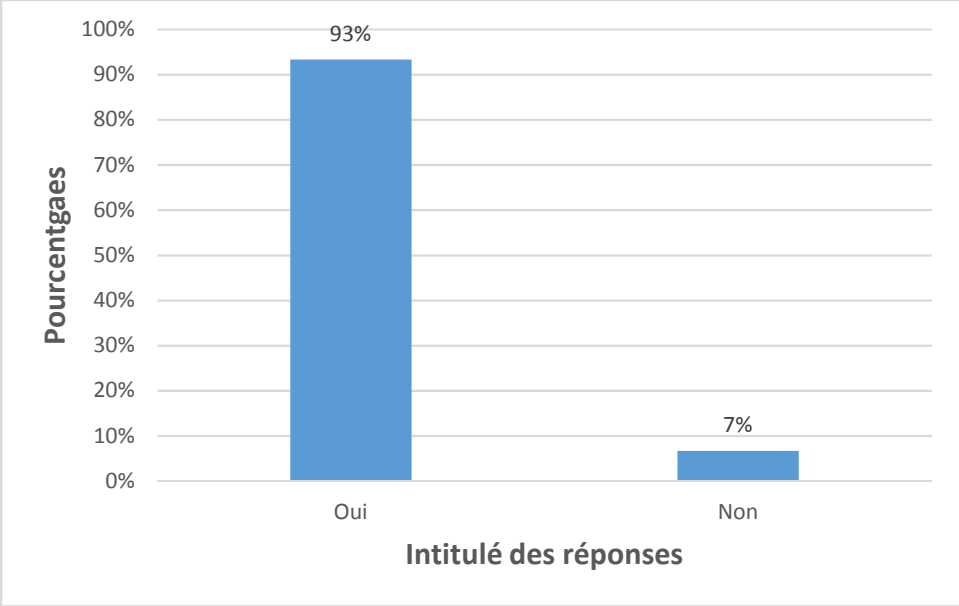
- Des activités en équipe qui encourageraient les membres à parler beaucoup plus.
- Davantage de conversations et d'échanges avant et après les activités ou un rendez-vous virtuel ou en personne chaque mois avec les anciens membres.
- My problem was classified as 'too old'. I am now 70 and still feel I should be allowed to 'try' some sporting activities my doctor approves and attend more passive outings as chosen.
- Recruit through francisation programs and ethnic grocers.
- Have even more flexibility in financial costs
- Have larger group sizes
- Have an optional WhatsApp for outdoor activities

Indicateurs de rapprochement interculturel et d'intégration

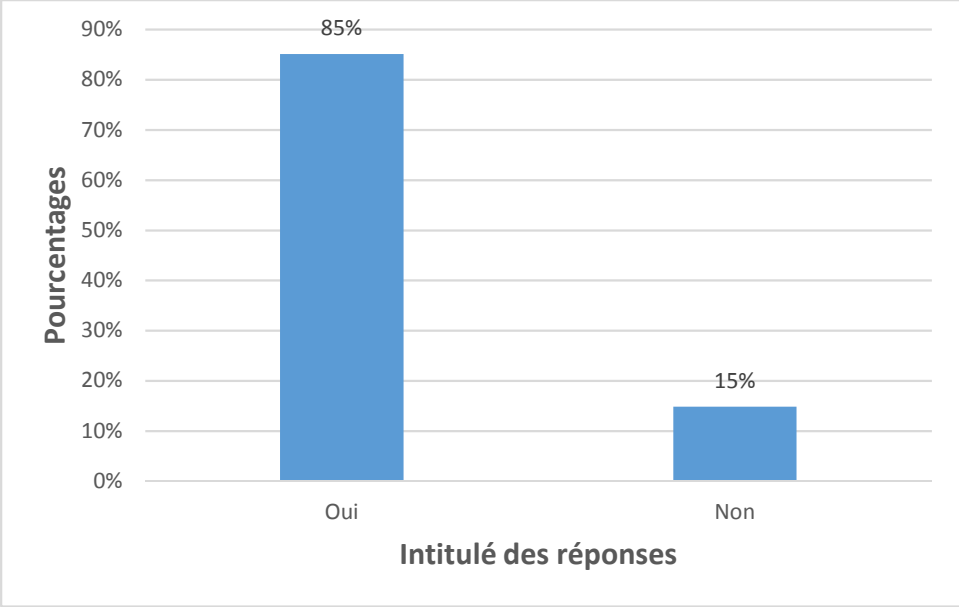
La grande majorité des répondants a indiqué que les activités favorisent des rencontres avec des personnes ayant une autre culture (graphique 14) et 93 % déclarent avoir eu une conversation prolongée avec une personne originaire d'un autre pays (graphique 15). 85 % affirment que les activités leur donnent la possibilité de découvrir une nouvelle culture (graphique 16) et 63 % ont même confirmé que leur perception envers d'autres groupes culturels a changé à la suite des activités (graphique 17). Parfois la nature de l'activité elle-même demandait de la concentration, comme le ski de fond ou la planche à pagaie, ce qui empêchait les répondants de faire des rencontres. L'un d'eux a remarqué que le groupe n'était pas tellement diversifié sur le plan des origines lors de l'activité à laquelle il a assisté. D'autres ont cité la barrière linguistique, la timidité, la nécessité de s'occuper d'un enfant, ou le fait d'être venu avec un ami comme freins à ce genre de rencontre ou à une discussion prolongée avec d'autres personnes.



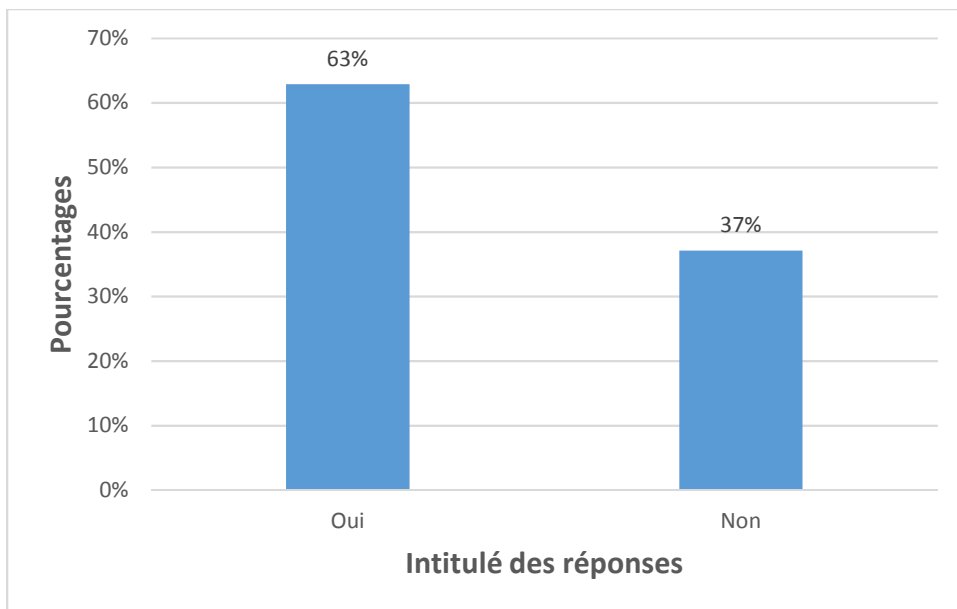
Graphique 14 : Est-ce que les activités favorisaient la possibilité de rencontrer des personnes ayant une autre culture?



Graphique 15 : Possibilité d'avoir une conversation prolongée avec une personne originaire d'un autre pays lors des activités

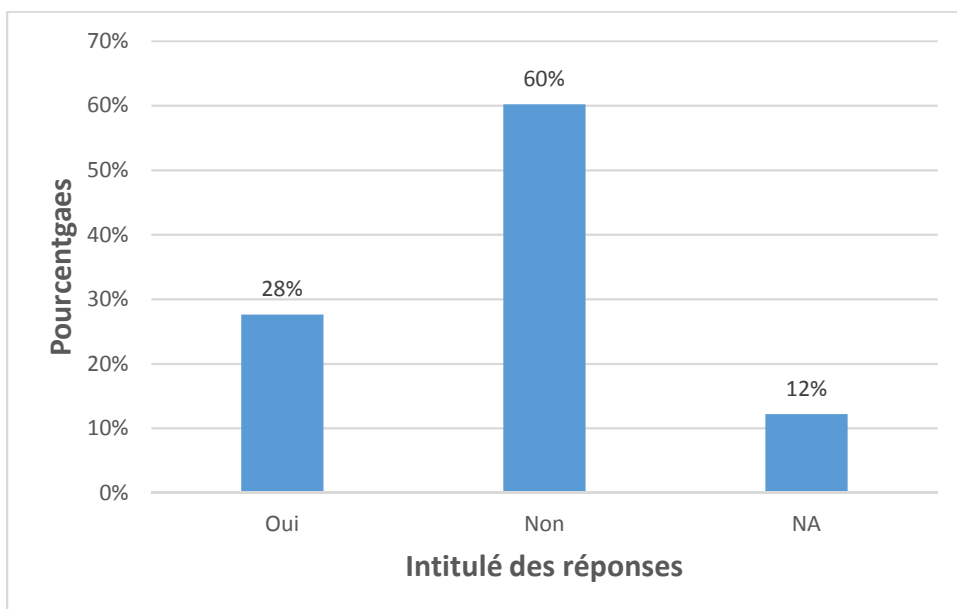


Graphique 16 : Possibilité de découvrir une autre culture lors des activités



Graphique 17 : Changement de la perception envers un autre groupe culturel à la suite d'activités

Parmi les répondants, 28 % affirment avoir déjà demandé de l'aide ou des conseils à des personnes rencontrées lors des activités. Si on ne prend en considération que les répondants qui ont déjà participé à une fin de semaine entière (ex. : canot-camping, randonnée en refuge, etc.), ce pourcentage atteint 49 %, soit presque la moitié d'entre eux. Le fait de pouvoir solliciter l'aide d'autres personnes s'inscrit dans le cadre de la création d'un réseau social dans un nouveau pays et est donc selon nous un indicateur d'intégration.

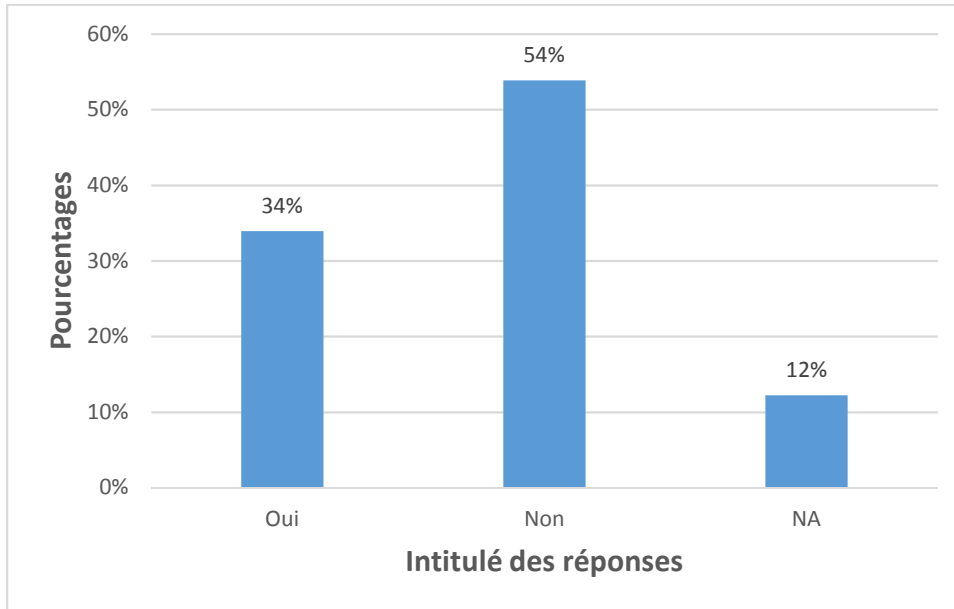


Graphique 18 : Demande d'aide ou de conseils à des personnes rencontrées lors des activités

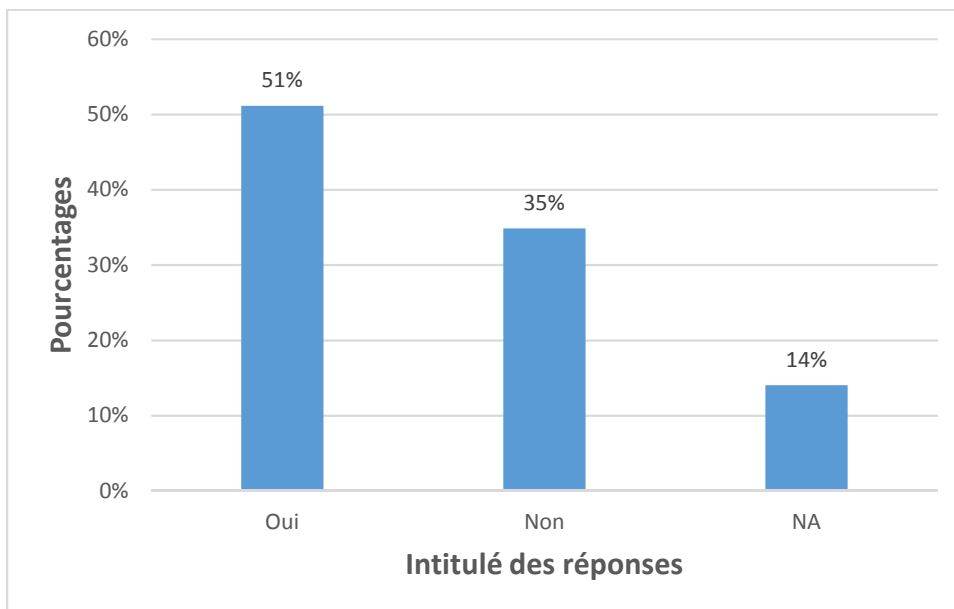
34 % des répondants disent avoir participé à des activités en dehors du programme Plein air interculturel avec des personnes rencontrées dans le cadre de celui-ci. Et 95 % d'entre eux étaient en compagnie d'autres personnes originaires d'un autre pays que le leur.

Si on prend uniquement en considération les répondants qui ont déjà participé à une fin de semaine entière (ex. : canot-camping, randonnée en refuge, etc.), 57% ont participé à des activités en dehors du programme avec des personnes rencontrées lors des activités.

51 % des répondants affirment que leur participation aux activités leur permet de développer un réseau de contacts au Québec (graphique 20).



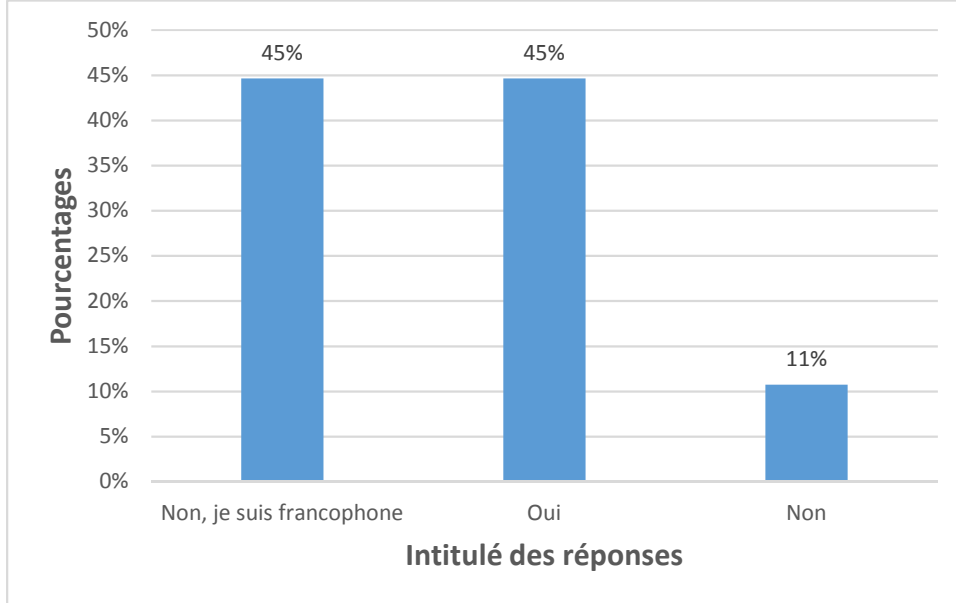
Graphique 19 : Participation avec une personne rencontrée lors d'une activité en dehors du programme



Graphique 20 : Développement d'un réseau de contacts au Québec grâce à la participation aux activités

45 % des répondants ont dit que leur participation aux activités a suscité leur intérêt pour l'amélioration de leur connaissance du français. Si on exclut les répondants francophones, ce pourcentage atteint 81 %.

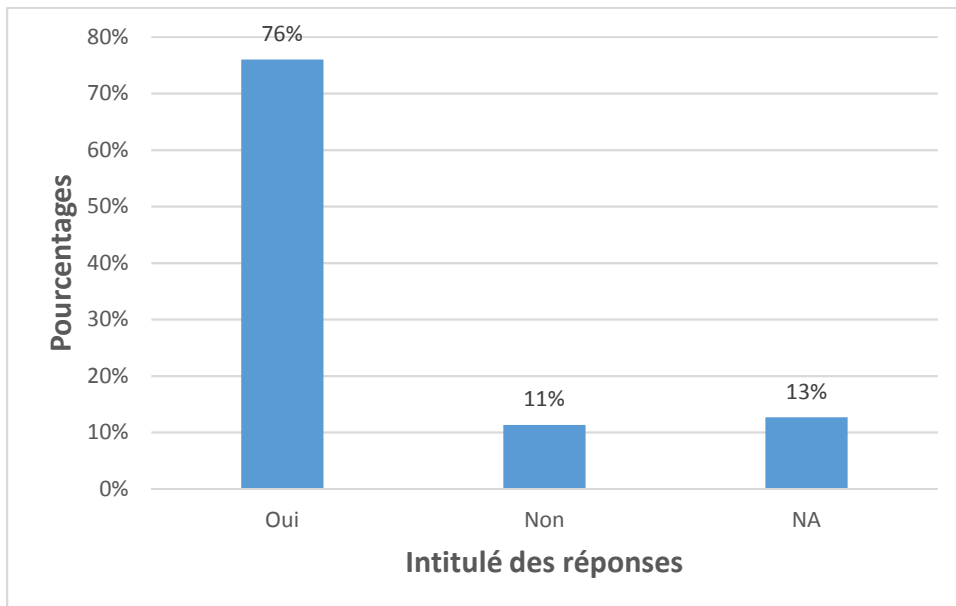
Nous considérons que le désir de bien parler français est un indicateur d'intégration culturelle au Québec.



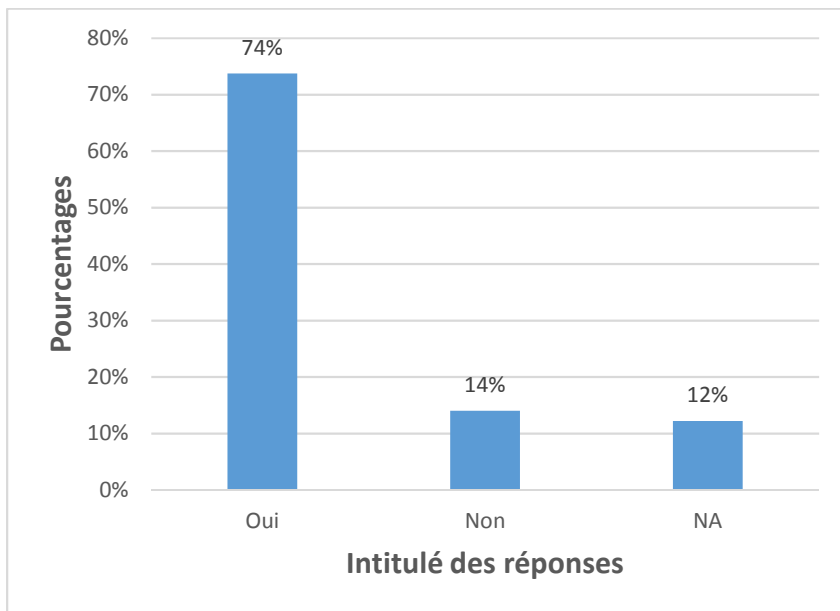
Graphique 21 : Intérêt suscité pour l'amélioration de la connaissance du français à la suite d'activités

Rendre les activités de plein air plus accessibles pour les nouveaux arrivants

76 % des répondants affirment que leur participation au programme leur permet d'accéder à de nouvelles activités de plein air (graphique 22). 74 % croient que le programme leur a permis de surmonter les obstacles à la participation à des activités de plein air (graphique 23).

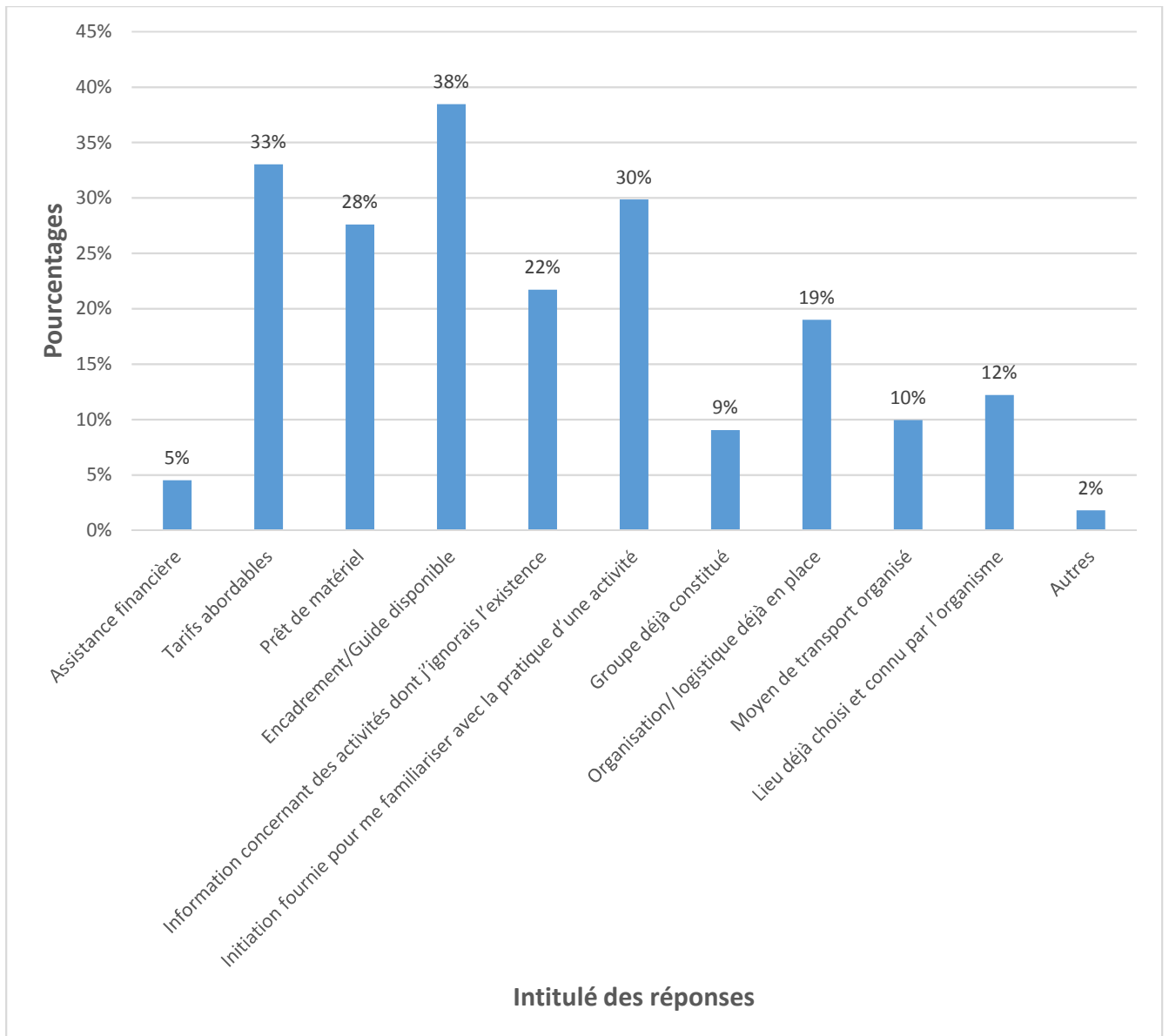


Graphique 22 : Accès aux nouvelles activités de plein air grâce au programme



Graphique 23 : Facilitation de la participation à des activités de plein air et capacité à surmonter les obstacles

Les éléments du programme qui facilitent leur participation étaient surtout l'encadrement lors des activités, l'initiation à celles-ci, les tarifs abordables et le prêt de matériel.



Graphique 24 : Éléments facilitant la participation aux activités de plein air

Témoignages des répondants

- Excellente association. Sans ce programme, il m'aurait été très difficile de pratiquer les sports d'hiver (ex. ski, patin, raquette, etc.) et le kayak.
- En fait je suis Montréalaise. Le programme répond à beaucoup de mes propres besoins, même s'ils ne sont pas les mêmes que ceux des nouveaux arrivants. C'est un organisme exceptionnel et Adrienne est très organisée, attachante et attentive aux autres. En un mot, elle est exceptionnelle :)
- Jamais depuis que je m'amuse en plein air je n'aurais pu trouver un concept plus avant-gardiste que le programme Plein air interculturel. Et derrière ce programme, il y a des humains extrêmement attachants, peu importe de quelle partie du monde ils proviennent. Je l'ai recommandé mille fois à d'autres personnes.

- Grâce à vous, il y a six ans, j'ai rencontré deux très bonnes amies!
- Très bon organisme qui favorise les contacts humains et avec la nature.
- Continuez. Vous accomplissez un travail important et subtil dont l'apport est très positif.
- J'aime beaucoup les activités proposées par Plein air interculturel. En profitant de la nature, on apprend aussi à découvrir les cultures des autres pays et on peut faire la connaissance de personnes qui vont devenir des amis.
- Je trouve que c'est une très bonne idée d'associer activités de plein air et intégration des communautés interculturelles, Cela nous permet de découvrir notre pays d'accueil et de rencontrer des gens provenant d'autres milieux culturels. C'est très enrichissant.
- Ce programme démystifie les activités de plein air. Elles sont accessibles, éducatives, récréatives et authentiques et sont animées avec beaucoup de passion et un grand professionnalisme.
- Je trouve que c'est une excellente initiative qui permet non seulement de développer un réseau, mais aussi de faire des activités intéressantes et très bien encadrées.
- I think it's a wonderful program! Everyone was always kind and open to making new friends. I made a couple of close friends that I socialized with a lot outside the group. I made useful professional contacts as well.
- I really was looking for a place where I could meet people from other countries. And also I really wanted to do outdoor activities. When I discovered PAI, I was really happy!
- As Adrienne knows, I participated in many activities with PAI during the 4 years I lived in Montreal. I was always very impressed with Adrienne's organization, the activities themselves, and the fact that the group made it easy for me to get out and enjoy nature while meeting new people in a city that wasn't my hometown. And it allowed me to practise French on top of all that! And the activities were always so affordable! PAI is truly an amazing venture and I continue to support its goals by donating a small amount every year. I'm a Canadian so I was already well-versed in winter sports, but I think it's wonderful how PAI introduces new immigrants to Canada to winter sports - it is a life-changing opportunity for many, and allows newcomers to find the joy in what otherwise must seem like a very long and difficult season!
- I have seen people who met at Plein Air Interculturel form friendships and give each other job leads. The activities are fun and doing a language exchange while doing an outdoor activity is inspiring for many people. Immigrants learning French or English don't always have a chance to practice in 'real life' nor meet people from the host society informally, so this is a welcome opportunity.
- The program is excellent, I am glad that I had the opportunity to take part in many activities. What I like the most is the introduction to winter sports, because it gives us adults a very friendly atmosphere to explore activities that the locals learn when they are young kids. And because I moved away from Montreal, I wish that I could find an organization like PAI in Ontario.
- Very well organized activities. Through this program, I have discovered and tried activities that I would never had dreamed about doing by myself. The costs for different activities are very reasonable and love the fact that many activities include equipment and transportation.
- Thanks to the organization and their incredible leadership, I've had a lot of opportunities during my first year of stay in Montreal. I had the chance to learn how to ski, kayaking, and camping in nature. I'm looking forward to participating again in the meetings. Plein Air Intercultural is a program where many people from different ages, backgrounds, and nationalities have the chance to meet, share, and work together; it's just like Canada.

Analyse

Les graphiques 5 et 6 montrent une grande diversité sur le plan des pays d'origine et des langues maternelles des participants. Il est donc fort probable qu'on rencontre des participants d'horizons différents lors des sorties. De plus, selon le graphique 15, 93 % des participants ont pu avoir des conversations prolongées lors des activités, souvent avec des personnes d'origines différentes. Cependant, la nature même de l'activité peut parfois empêcher toute discussion : «Nous étions occupés à apprendre le ski de fond» rapporte un(e) participant(e).

L'appel à des personnes rencontrées au sein du programme ainsi que la participation à des sorties en dehors du programme Plein air interculturel sont deux indicateurs révélateurs de l'intégration interculturelle des participants. Selon le graphique 18, 28 % des participants ont fait appel à des personnes rencontrées au sein de ce programme et 34 % des participants se sont déjà rencontrés en dehors de celui-ci (graphique 19). Ces données sont encourageantes car des rencontres faites au sein du programme peuvent faciliter l'intégration culturelle de nouveaux arrivants et ainsi prévenir l'isolement et l'exclusion de cette communauté.

De plus, tel que mentionné, il pourrait y avoir une corrélation entre les activités plus prolongées et la tendance à demander de l'aide ou à revoir des participants en dehors du programme. Les répondants qui affirment avoir participé à des sorties comprenant une nuitée avaient été plus nombreux à demander de l'aide ou des conseils à d'autres participants (49%). Ils étaient également plus nombreux à avoir participé à des activités en dehors du programme avec des personnes rencontrées lors du programme (57 %). En approfondissant ce genre d'analyse, nous pourrions identifier certaines activités qui ont des corrélations intéressantes avec le rapprochement interculturel et l'intégration au Québec.

Le programme semble aider les participants à surmonter certains freins à leur participation à des loisirs de plein air. Selon le graphique 22, 76 % des répondants ont pu accéder à des nouvelles activités de plein air grâce au programme. Les éléments du programme facilitant leur participation étaient surtout l'encadrement lors des activités et l'initiation à celles-ci, les tarifs abordables et le prêt de matériel (graphique 24). Pour aller plus loin, nous pourrions chercher à savoir si la discrimination, l'absence de modèles et d'images de minorités visibles dans les loisirs de plein air constituent également des freins à la participation, et réfléchir à la façon dont le programme Plein air interculturel pourrait aider à surmonter ces obstacles.

La diversité de la population de Montréal est une de ses caractéristiques importantes et elle constitue une richesse indéniable. Les activités de Plein Air Interculturel permettent de faciliter et de valoriser la compréhension mutuelle, le rapprochement, l'adaptation, l'intégration et l'inclusion dans le contexte interculturel et pluriethnique de la société montréalaise.

Annexes

Lien Internet vers le sondage en ligne en français :

<https://form.dragnsurvey.com/survey/r/982ef6b5>

Lien Internet vers le sondage en ligne en anglais :

<https://form.dragnsurvey.com/survey/r/63d79649>

Contact

<http://www.pleinairinterculturel.com>

info@pleinairinterculturel.com